
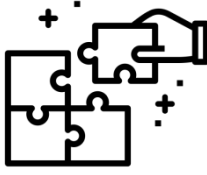


## Makkelijk lezen samenvatting onderzoek 1

 <p>Created by Lil Squid from Noun Project</p>	<p>Dit onderzoek gaat over de leefomgeving van mensen met een verstandelijke beperking. Je leefomgeving zijn de plekken waar je woont, werkt en ontspant. Een gezonde leefomgeving maakt het makkelijk om gezond te leven. Bijvoorbeeld een sportschool in de buurt maakt bewegen makkelijk.</p>
 <p>Created by Berkah Icon from Noun Project</p>	<p>De vraag van dit onderzoek was; Wat is een gezonde leefomgeving?</p>
 <p>Created by Oksana Lastysheva from Noun Project</p>	<p>41 onderzoekers deden mee met;</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ideeën verzamelen</li><li>2. Ideeën sorteren in onderwerpen</li></ol>
 <p>Created by SUHYEON JUNG from Noun Project</p>	<p>We vonden 13 onderwerpen over: mensen, plekken en andere dingen die nodig zijn in de leefomgeving voor gezond leven.</p>
 <p>Mensen</p>	<p>Onderwerpen die met mensen te maken hebben zijn:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mensen om je heen; dat zijn mensen om je heen die je kent en jou helpen om gezond te leven.</li><li>2. Hulp van anderen; anderen kunnen het jou makkelijk maken om gezond te leven. Dat kan door aanmoedigen, samen iets doen, luisteren en advies geven.</li><li>3. Keuzes maken over gezond leven; Je mag je eigen keuzes maken. Anderen helpen</li></ol>

	<p>jou om dat te doen.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Praten over gezond leven; in een gesprek met iemand kun je alles bespreken over je gezondheid. Je wordt serieus genomen.</li> <li>5. Denken over gezond leven; hoe mensen om je heen denken over gezond leven.</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Plekken</b></p> 	<p>Onderwerpen die met plekken te maken hebben zijn:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Een fijn thuis; een huis en mensen om je heen waar je je veilig en fijn bij voelt.</li> <li>7. Gezond thuis; in jouw huis zijn dingen die je helpen om gezond te leven.</li> <li>8. Plekken voor gezonde activiteiten; plekken in de buurt die het makkelijk maken om gezond te eten en te bewegen.</li> <li>9. Gemak onderweg; ik kan makkelijk daar komen waar ik wil.</li> <li>10. Omgeving op maat; hoe goed de omgeving past bij wat jij nodig hebt.</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Voorwaarden</b></p> 	<p>Andere onderwerpen die nodig zijn voor gezond leven zijn:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>11. Geld voor gezond leven; voldoende geld voor gezond eten, hulpmiddelen en om gezonde dingen te doen.</li> <li>12. Gezondheidszorg; dokters geven je de zorg die je nodig hebt, om beter te worden als je ziek bent. Ook helpen ze om gezond te blijven.</li> <li>13. Meedoen; je krijgt de kans om mee te doen. Iedereen is gelijk. Je maakt zelf keuzes en doet de dingen die je wilt.</li> </ol>



Created by Stepan Voevodin  
from Noun Project

Wat hebben we geleerd:

Er zijn veel onderwerpen die te maken hebben met een gezonde leefomgeving.

Klik [hier](#) voor ons filmpje hierover.

Voor mensen met een verstandelijke beperking is extra belangrijk;

- Toegankelijke plekken
- Steun van begeleiders bij gezond leven
- Aandacht van zorgorganisaties voor gezond leven
- Meedoen in de buurt.