

**SIGNAALLIJST DEPRESSIE
VOOR VERSTANDELIJK BEPERKTE MENSEN (SDZ)**

Naam cliënt: M/V

Leeftijd:

Geboortedatum:

Ingevuld door:

Datum van invulling:

Instructie bij het invullen:

Geef van onderstaande gedragingen aan, hoe vaak deze bij de bewoner voorkwamen in de laatste 6 weken, voorafgaand aan de datum van invulling. Omcirkel het antwoord dat van toepassing is. Geef per vraag maar 1 antwoord. Geef op alle vragen een antwoord, ook in geval van twijfel.

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">- <i>Soms</i>= gemiddeld het dichtst bij 1 keer per week- <i>Geregeld</i>= gemiddeld 2, 3 of 4 keer per week- <i>Vaak</i>= één of meer keer per dag, gemiddeld minstens 5 keer per week |
|---|

**SIGNAALLIJST DEPRESSIE
VOOR VERSTANDELIJK BEPERKTE MENSEN (SDZ)**

1	Maakt een sombere/ neerslachtige indruk	Zelden/ nooit	Soms	Geregeld	Vaak
2	Heeft plezier en interesse in dagelijkse activiteiten	Zelden/ nooit	Soms	Geregeld	Vaak
3	Trekt zich terug (zondert zich af, is in zichzelf gekeerd, doet niet mee in de groep, zoekt geen contact met anderen).	Zelden/ nooit	Soms	Geregeld	Vaak
4	Is gejaagd of onrustig in bewegingen.	Zelden/ nooit	Soms	Geregeld	Vaak
5	Is prikkelbaar	Zelden/ nooit	Soms	Geregeld	Vaak
6	Is er sprake van een toename* van intensiteit of frequentie van agressie/woede-uitbarstingen.	Nee	Licht	Matig	Ernstig
7	Slaapt minder dan gewoonlijk (is 's nachts onrustig of wakker, kan moeilijk is slaap komen, is 's morgens vroeg wakker).	Zelden/ nooit	Soms	Geregeld	Vaak
8	Slaapt langer dan gewoonlijk (kan moeilijk uit bed komen, valt overdag in slaap).	Zelden/ nooit	Soms	Geregeld	Vaak
9	Heeft een verminderde eetlust.	Zelden/ nooit	Soms	Geregeld	Vaak
10	Heeft een verhoogde eetlust.	Zelden/ nooit	Soms	Geregeld	Vaak
11	Is afgevallen	Nee	Enigszins	Nogal	Veel
12	Is er sprake van een toename* in intensiteit of frequentie van zelfverwendend gedrag.	Nee	Licht	Matig	Ernstig
13	Is snel vermoeid/ futloos	Zelden/ nooit	Soms	Geregeld	Vaak
14	Is vertraagd of passief in zijn/haar bewegingen.	Zelden/ nooit	Soms	Geregeld	Vaak
15	Is er sprake van een achteruitgang** van zelfredzaamheid (zelfverzorging, aan/uitkleden)	Nee	Licht	Matig	Ernstig
16	Is er sprake van een achteruitgang** in taalgebruik.	Nee	Licht	Matig	Ernstig
17	Heeft huilbuien	Zelden/ nooit	Soms	Geregeld	Vaak
18	Maakt een angstige/gespannen indruk.	Zelden/ nooit	Soms	Geregeld	Vaak

* Toelichting: indien geen toename heeft plaatsgevonden of wanneer het gedrag voor deze bewoner niet van toepassing is *nee* invullen.

** Toelichting: indien geen achteruitgang is opgetreden of wanneer het gedrag voor deze bewoner niet van toepassing is *nee* invullen.

SCOREFORMULIER

SIGNAALLIJST DEPRESSIE VOOR VERSTANDELIJK BEPERKTE MENSEN (SDZ)

Alle scores worden bij elkaar opgeteld, waarbij:

- zelden of nooit = 1
- soms = 2
- geregeld = 3
- vaak = 4

NB: bij item 2 is de score precies andersom (dus 4, 3, 2, 1).

Totaalscore SDZ:	
-------------------------	--

Afkappunt

Een hoge score is indicatief voor verder diagnostisch onderzoek, de aanbevolen afkappunten variëren van 30 tot 40 [1-3], maar op basis van het onderzoek van Schoonhoven (2001) wordt als afkappunt ≥ 35 aangeraden [2].

1. Roeden, J., *Signaallijst Depressie voor Zwakzinnigen*. 1989.
2. Schoonhoven, M., *Depressie bij mensen met een verstandelijke handicap: nadere research met de signaallijst depressie voor zwakzinnigen*, in *Hoger Kaderopleiding Pedagogiek*. 2001, Fontys hogeschool: Tilburg. p. 97.
3. Kraijer, D. and J. Plas, *Handboek psychodiagnostiek en beperkte begaafdheid*. 2006, Amsterdam: Harcourt Book Publishers.